



Himmlich fit

DIE FITNESS-KLEINGRUPPE



DIE CHRISTLICHE KLEINGRUPPE
FÜR DIE DEINE KRANKENKASSE ZAHLT



10 Wochen Coaching

gesund ernähren
fitter werden
geistlich wachsen

Nutze die Energie und das Miteinander einer Kleingruppe für deinen Fortschritt in Sachen Ernährung und körperlicher Fitness!

Wähle deinen eigenen Schwerpunkt mit krankenkassen-geförderten Programmen

- **myshape** (Ernährung & Abnehmen) oder
- **myfitness** (Fitness & Training)

Dich erwarten:

- wöchentliche online-Treffen zum Austausch & gemeinsamen Wachstum
- Zugang zur Premium Coaching-App mit Trainingsplänen für Gym, daheim und mit On-Demand-Videos
- KI-gestütztes Food-Tracking mit Nährwertanalyse
- regelmäßige Fortschrittsanalyse

Jetzt kostenlose
Erstberatung
vereinbaren!



DER
"FITNESS.PASTOR"

MICHAEL
STEINKAMP

Fitnesstrainer,
Ernährungsberater &
Pastor im BFP KdöR

 fitness.pastor
www.himmlischfit.com
epost@himmlischfit.com
0160 - 58 07 433

